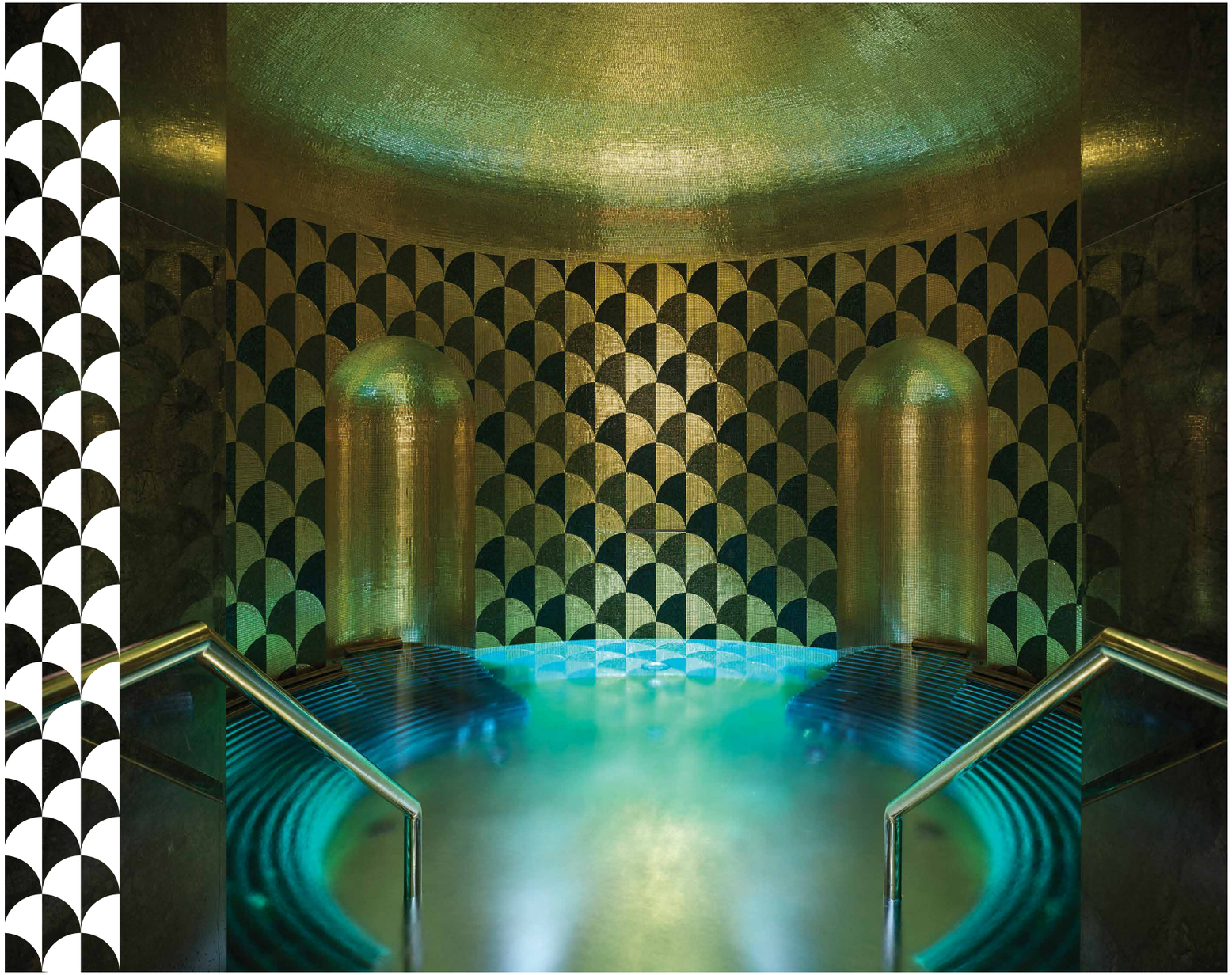
# LA SPA

SPA MENU

# LA SPA

SPA MENU



# ИЗЫСКАННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

EXQUISITE MASSAGE COLLECTION

## МЯГКИЙ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

**60 МИН | 90 МИН**

**24 500 РУБ | 34 500 РУБ**

СНИМАЕТ СТРЕСС, РАССЛАБЛЯЕТ, ВОССТАНАВЛИВАЕТ.

Благодаря медленным и плавным движениям расслабляющего массажа с использованием масел лесного ореха и кунжута, достигается эффект глубокого расслабления и снятия стресса. Эфирные масла лаванды и мандарина легко убирают напряжение мышц, дарят ощущение комфорта и хорошего самочувствия.

## SOFT RELAXING MASSAGE

**60 MIN | 90 MIN**

**24 500 RUB | 34 500 RUB**

DE-STRESSING, UNWINDING, RESTORING.

Hazelnut and sesame form a rich base of oils to facilitate the slow, flowing movements of this total body de-stress therapy. The lavender and mandarin infused oils permeate the skin easily releasing stored tension from deep within the muscles and unwinding the entire body completely.

## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

**60 МИН | 90 МИН**

**22 500 РУБ | 33 600 РУБ**

ВЫВОДИТ ТОКСИНЫ, СТИМУЛИРУЕТ, МОДЕЛИРУЕТ СИЛУЭТ.

Совершенное сочетание эфирных масел лемонграсса и мяты перечной оказывает общеукрепляющий эффект, помогает вывести токсины из организма. Специальный лимфодренажный массаж усиливает детокс-эффект, стимулирует циркуляцию крови, снимает отечность.

## LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

**60 MIN | 90 MIN**

**22 500 RUB / 33 600 RUB**

DETOXIFYING, STIMULATING, REFRESHING SKIN.

The sublime synergy of lemongrass and peppermint is introduced into the body using specialized lymphatic techniques to effectively release toxins and stimulate circulation. The increased circulation improves drainage.



## ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ АВТОРСКИЙ МАССАЖ LA SPA

**60 МИН | 90 МИН**

**24 500 РУБ | 34 500 РУБ**

СНИМАЕТ МЫШЕЧНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, УСТРАНЯЕТ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ, РАССЛАБЛЯЕТ, ВОССТАНАВЛИВАЕТ.

Благодаря продолжительным медленным движениям идет подготовка мышечной ткани к глубокой проработке и снятию напряжения. Особая техника массажа позволяет проработать ткань более глубоко, а также точечно воздействовать на обширные участки тела. Данный массаж восстанавливает нормальные формы соединительной ткани, дарит облегчение и расслабляет.

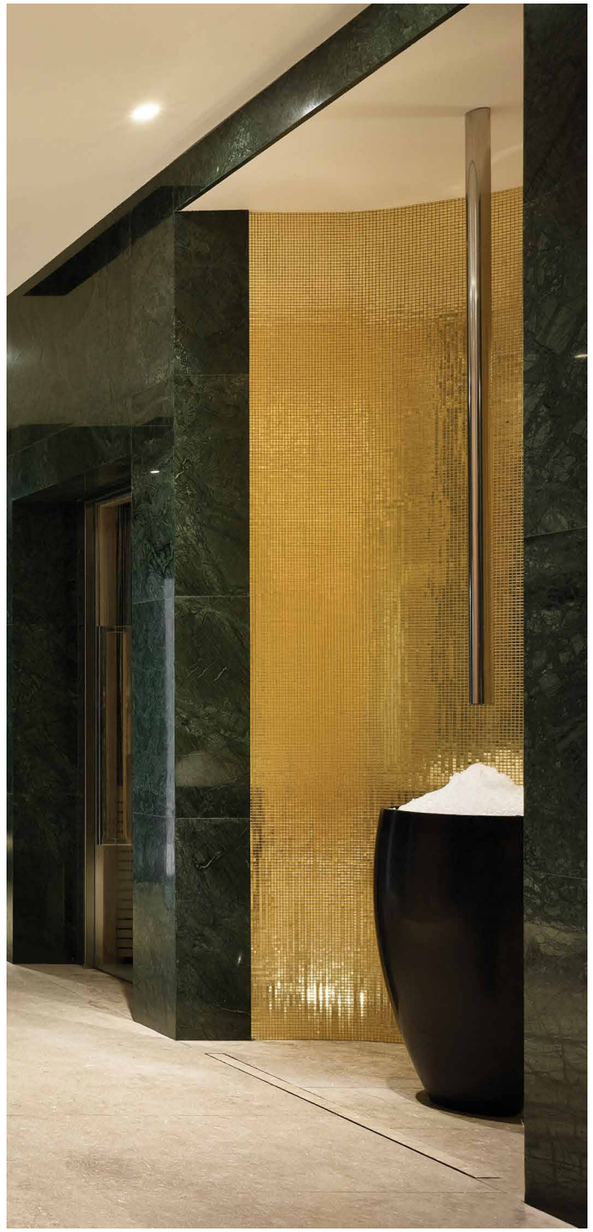
## LA SPA EXCLUSIVE SIGNATURE MASSAGE

**60 MIN | 90 MIN**

**24 500 RUB | 34 500 RUB**

MUSCLE TENSION RELIEF, PAIN ELIMINATION, RESTORING AND RELAXATION.

Trough long, slow movements, muscle tissue is prepared for deep work and stress relief. Special massage technique allows you to work the tissue more deeply, as well as target large areas of the body. This massage restores the normal forms of connective tissue, gives relief and relaxation.



# ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ СПА-РИТУАЛЫ

EXQUISITE LA SPA RITUALS

## «STELLA DI MOSCA» ОТ ANNE SEMONIN

**150 МИН | 42 000 РУБ**

ИДЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ ОТДЫХА И РЕЛАКСАЦИИ.

Этот спа-ритуал предлагает индивидуальный уход за кожей тела и лица. Уникальный скраб для всего тела, содержащий морскую соль Нуармутье, пудру розового кварца и песок Бора-Бора, обогатит вашу кожу морскими минералами и аминокислотами, придавая ей шелковистую гладкость. Авторский массаж тела с использованием бальзама с эффектом мерцающего золота и уход за лицом сделают ваш образ роскошным и безупречным.

## SIGNATURE "STELLA DI MOSCA" SPA RITUAL BY ANNE SEMONIN

**150 MIN | 42 000 RUB**

THIS IS A PERFECT OPPORTUNITY FOR RECREATION AND RELAXATION.

This spa ritual offers individual facial and body skin care. Unique body scrub, containing sea salt from Noirmoutier region, pink quartz powder and Bora-Bora sand, will enrich your skin with sea minerals and amino acids, giving your skin a silky glow. Signature body massage with balm that gives golden flickering effect and facial treatment will make your image luxurious and flawless.

## «КАРИБСКОЕ СИЯНИЕ» ОТ LIGNE ST.BARTH

**120 МИН | 36 000 РУБ**

ОСВЕЖАЕТ, УВЛАЖНЯЕТ, ПИТАЕТ.

Уход разработан для сухой кожи и для подготовки кожи к загару. Процедура начинается с ванильного пилинга тела с кокосовой пудрой, который мягко удаляет ороговевшие клетки, увлажняет, смягчает и разглаживает кожу. Последующее восстанавливающее обёртывание тела питает сухую кожу, снимает чувство жжения и интенсивно увлажняет. Сочетание геля алоэ вера с мятой, сухого масла premium и экстракта ванили избавляет от чувства стянутости и дискомфорта, а завершающий ритуал расслабляющий массаж всего тела снимает стресс и дарит ощущение легкости.

## CARIBBEAN GLOW BY LIGNE ST. BARTH

**120 MIN | 36 000 RUB**

REFRESHING, MOISTURIZING, NOURISHING.

This ritual is designed for a dry skin and to prepare your skin for tanning. The ritual begins with a vanilla body peeling with coconut powder, which gently removes dead skin cells, moisturizes, softens and smoothes the skin. The subsequent restorative body wrap intensively moisturizes, nourishes dry skin and relieves the burning sensation. The combination of the aloe vera gel with mint, premium dry oil and vanilla extract relieves the feeling of tightness and discomfort. The treatment is completed by a relaxing full body massage that takes away all the stress and gives a feeling of lightness.



## «БЕЗУПРЕЧНЫЙ СИЛУЭТ» ОТ LIGNE ST.BARTH

**120 МИН | 36 000 РУБ**

ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ОТЕКОВ, УМЕНЬШАЕТ ПРОЯВЛЕНИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА, ПОДТЯГИВАЕТ ТЕЛО.

Уход для проблемных зон, направленный на детокс организма. Для начала кожу очищают фруктовым пилингом на основе ферментов ананаса, карибского морского песка и масла авокадо, которое глубоко питает кожу сразу после эксфолиации. Благодаря лифтинг-обертыванию тела с расслабляющим массажем головы уходит напряжение из мышц и кожа становится более плотной и упругой, а лимфодренажный массаж простимулирует вывод лишней жидкости из организма и ускорит обменные процессы.

## FLAWLESS SILHOUETTE BY ST. BARTH

**120 MIN | 36 000 RUB**

ELIMINATES SWELLING, DETOXIFYING, TIGHTENSS.

Problem areas treatment aimed at detoxifying the body. To begin, the skin is cleansed with a fruit peeling based on pineapple enzymes, Caribbean sea sand and avocado oil, which deeply nourishes your skin during exfoliating process. A lifting body wrap with a relaxing head massage helps to release muscle tension make your skin denser and more elastic, following lymphatic drainage massage stimulates an excess fluid removal and accelerates metabolic processes

## ЯПОНСКИЙ УХОД С ГЛУБОКИМ ЛИФТИНГ-МАССАЖЕМ ЛИЦА

**90 МИН | 30 000 РУБ**

ДАРИТ ДОЛГОСРОЧНЫЙ
ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТ

Данный уход объединяет в себе миофасциальные и мышечно-костные массажные техники родом из Японии. В ходе выполнения прорабатываются массажные линии спины, декольте и лица не просто руками, а предплечьем от локтя до кончиков пальцев. Как результат уходят излишки подкожно-жировой клетчатки и фасциальные слипания, что дарит долгосрочный лифтинг-эффект

## JAPANESE TREATMENT WITH DEEP LIFTING FACIAL MASSAGE

**90 MIN | 30 000 RUB**

PROVIDING A LONG-LASTING
LIFTING EFFECT.

This treatment combines myofascial and muscle-bone massage techniques originating in Japan. During the treatment, the massage lines of the back, décolleté, and face are worked not only with the hands, but also with the forearm from the elbow to the fingertips. This treatment removes excess subcutaneous fat and fascial adhesions, providing a long-lasting lifting effect.

# КОЛЛЕКЦИЯ УХОДОВ ЗА ТЕЛОМ

EXCLUSIVE COLLECTIONOF BODY TREATMENTS

## МОДЕЛИРОВАНИЕ КОНТУРОВ И АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ОТ QMS

**90 МИН | 42 000 РУБ**

УСТРАНЯЕТ ПРИЗНАКИ ЦЕЛЛЮЛИТА, ПОВЫШАЕТ УПРУГОСТЬ, ОБНОВЛЯЕТ И ТОНИЗИРУЕТ КОЖУ.

Уход нацелен на проработку всех факторов, сопутствующих развитию целлюлита и потери упругости кожи. Глубокое очищение пенным пилингом с кислотами, «пузырьковый массаж» с эффектом эксфолиации, разогревающее антицеллюлитное обертывание на проблемные зоны с моделирующим термо-кремом, альгинатная маска для похудения, во время которой выполняется массаж голеней, стоп и рук, и нанесение моделирующего крема для тела с запатентованным комплексом NEOTEC A15 – все это активизирует обменные процессы в коже, стимулирует синтез собственного коллагена, усиливает дренажное воздействие и детоксикацию тканей, а также глубокое увлажнение кожи. Уход дополняется маской для лица с морским коллагеном и высококонцентрированной гиалуроновой кислотой.

## HIGHLY EFFECTIVE BODY CONTOURING COMPLEX AND ANTI-CELLULITE WRAP BY QMS

**90 MIN | 42 000 RUB**

ELIMINATES SIGNS OF CELLULITE, INCREASES ELASTICITY, RENEWS AND TONES THE SKIN.

The treatment is aimed to address all factors that contribute to the development of cellulite and skin elasticity loss. Deep cleansing with acid foam peeling, "bubble massage" with an exfoliation effect, warming anti-cellulite wrap with a firming thermo-cream, alginate mask for weight loss, during which a massage of the shins, feet and hands is performed, and application of a firming body cream with the patented NEOTEC A15 complex – all this activates skin metabolic processes, stimulates the synthesis of its own collagen, enhances the drainage effect and tissue detoxification, as well as deep skin hydration. This treatment is complimented by a face mask with marine collagen and highly concentrated hyaluronic acid.



## ОБЕРТЫВАНИЕ ИЗ ВОДОРОСЛИ СПИРУЛИНА ОТ ANNE SEMONIN

**90 МИН | 26 500 РУБ**

УЛУЧШАЕТ МЕТАБОЛИЗМ, ОЧИЩАЕТ, ПОВЫШАЕТ УПРУГОСТЬ КОЖИ.

Полноценный уход включает в себя пилинг тела и обертывание из микронизированных водорослей спирулины. Для подготовки кожи к обертыванию мы используем скраб, в состав которого входит морская соль и эфирные масла мяты перечной и лемонграсса. Далее на тело наносится маска из зеленых водорослей и ламинарии, богатая йодом и активными морскими элементами, которая способствует выводу токсинов, хорошо очищает и питает кожу. Уход способствует восстановлению минерального баланса, подтягивает и улучшает текстуру кожи.

## PURE DETOX WRAP EXPERIENCE BY ANNE SEMONIN

**90 MIN | 26 500 RUB**

DETOXIFYING, PURIFYING, UPLIFTING.

Wrap your body in a cocoon of spirulina microalgae to stimulate toxin release and purify the skin. A pre-wrap scrub of sea salt, combined with uplifting lemongrass and peppermint body oil, prepares the skin for the green algae and laminaria body mask, rich in iodine and powerful marine elements. Together these dynamic ingredients purify, energize and help reduce inches.

## «ТОНУС И СИЯНИЕ» НА ОСНОВЕ КРАСНОГО ВИНОГРАДА ОТ ANNE SEMONIN

**90 МИН | 24 500 РУБ**

ANTI-AGE УХОД ДЛЯ ТЕЛА С ОМОЛАЖИВАЮЩЕЙ МАСКОЙ.

Омолаживающий спа-уход сделает кожу совершенной. После натурального скраба для тела на основе виноградных косточек наносится ароматная anti-age маска для тела. Во время действия маски вы можете насладиться расслабляющим массажем головы. Натуральные антиоксидантные свойства маски способствуют выводу лишней жидкости из организма, увлажняют кожу, разглаживая ее, делают мягкой и шелковистой.

## LA SÉLECTION DU SOMMELIER BY ANNE SEMONIN

**90 MIN | 24 500 RUB**

ANTI-AGEING, ANTIOXIDANT - REFRESHING, TONING, REGENERATING - MOISTURIZING, NOURISHING.

This pampering body rejuvenation will regenerate the skin to its best. A nourishing and anti-ageing body mask follows an invigorating body scrub while you drift away with a wonderfully soothing scalp massage. The naturally antioxidant benefits of this treatment will enhance body drainage, maximize hydration, plump and smooth to perfection, while nurturing your body in a cloud of well-being.

## МОДЕЛИРУЮЩИЙ УХОД «СОВЕРШЕНСТВО КОНТУРОВ»

**75 МИН | 29 500 РУБ**

УСТРАНЯЕТ ПРИЗНАКИ ЦЕЛЛЮЛИТА,
ПОВЫШАЕТ УПРУГОСТЬ, ТОНИЗИРУЕТ КОЖУ

Уход для проблемных зон направлен на борьбу с целлюлитом. Глубокое очищение, криотерапия, антицеллюлитный массаж и укрепляющая маска, в состав которой входят активные ингредиенты бурых и красных водорослей — всё это способствует заметному улучшению текстуры кожи, моделированию контура ног и ягодиц. Для достижения пролонгированного результата рекомендуется курс процедур.

## CRYOLIPOLISS

**75 MIN | 29 500 RUB**

TONING, COOLING, REFRESHING - ANTICELLULITE,
FAT BURN, FIRMING, DETOXIFYING -
MOISTURIZING, NOURISH, HYDRATE.

“Au revoir” dimpling and uneven skin. Anne Semonin fights cellulite with a 3-phase treatment cure. Inspired by cryotherapy, an ultra-cold treatment designed to shock the body into action by revving up blood circulation. Followed by a detox massage using active ingredients of brown and red algae and a firming body mask application on problematic areas. The result: legs are left feeling refreshed; skin tone is visibly improved and the skin contour looks firmer after just one treatment. For a long-lasting result, a series of treatments is recommended.

# УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ ОТ QMS MEDICOSMETICS

«COMPLEX FACIAL TREATMENTS» BY QMS MEDICOSMETICS

## РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ УХОД «ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР QMS»

**60 МИН | 30 000 РУБ**

ГЛУБОКО УВЛАЖНЯЕТ, ОБНОВЛЯЕТ, КОРРЕКТИРУЕТ ВИДИМЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ.

Этот уход идеально подходит для зрелой кожи, он направлен на профилактику и корректировку уже видимых изменений любого типа старения кожи, за счет встраивания компонентов сыворотки NEOTEC 15 в разрушенные части коллагеновых волокон и дополнительной стимуляции фибробластов активным компонентом MATRYXIL 3000, что способствует полному обновлению внеклеточного матрикса. И как результат - сияющая, напитанная, упругая и плотная кожа лица.

## REGENERATING PROGRAM WITH ACTIVE COLLAGEN "JOURNEY INTO THE WORLD OF QMS MEDICOSMETICS"

**60 MIN | 30 000 RUB**

DEEPLY MOISTURIZES, RENEWS, CORRECTS VISIBLE AGING CHANGES.

This treatment is ideal for mature skin, it is aimed to prevent and correct visible changes in any type of skin aging, by embedding NEOTEC 15 serum components into the destroyed parts of collagen fibers and additional stimulation of fibroblasts with the active component MATRYXIL 3000, which contributes to the complete renewal of the extracellular matrix. And as a result - radiant, nourished, elastic and dense skin.

## ДРАГОЦЕННЫЙ КОЛЛАГЕНОВЫЙ УХОД

**60 МИН | 35 000 РУБ**

ВОССТАНАВЛИВАЕТ, ОБНОВЛЯЕТ, ВЫРАВНИВАЕТ ТОН КОЖИ.

Данный уход восстанавливает, успокаивает и питает обезвоженную, раздражённую кожу, избавляет от глубоких морщин, ускоряет обновление клеток кожи, защищает кожу от повреждений свободными радикалами. Инновационная комбинация активных ингредиентов продлевает жизнь стволовых клеток кожи и активизирует обновление клеток. В результате Ваша кожа становится более плотной и упругой, имеет красивый ровный тон и естественное сияние.

## "PRECIOUS COLLAGEN TREATMENT"

**60 MIN | 35 000 RUB**

RESTORES, RENEWS, MOISTURIZES.

This treatment restores, soothes and nourishes dehydrated, irritated skin, eliminates deep wrinkles, accelerates the skin cells renewal, protects your skin from free radical damage. The innovative combination of active ingredients prolongs the life of skin stem cells and activates cells renewal. As a result, your skin becomes denser and more elastic, has a beautiful even tone and a natural glow.



## ИННОВАЦИОННЫЙ УХОД NEOTEC S100

**75 MIN | 37 000 RUB**

.

ANTI - AGE ЭФФЕКТ, ЛИФТИНГ ЭФФЕКТ, БОРЬБА С ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЕЙ

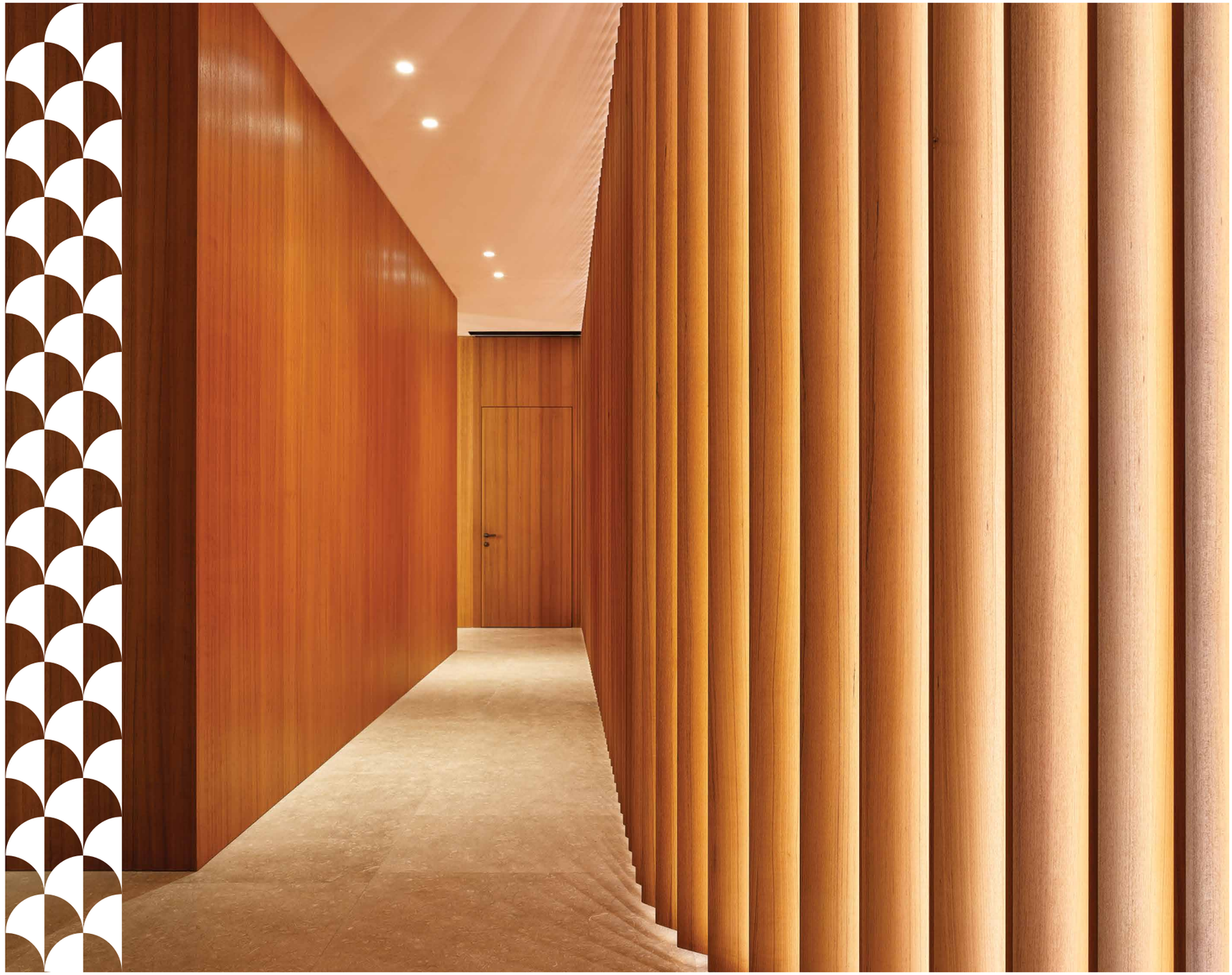
Роскошный инновационный уход, разработанный на основе запатентованных технологий 100% микромолекулярного коллагена, обеспечивает биодоступную форму для глубокого проникновения, а в сочетании с комплексом NEOTEC S100 усиливает синтез коллагена I и III типов, разглаживает мелкие и видимые морщины, мгновенно освежает и подтягивает кожу. Подходит для кожи после аппаратных и лазерных процедур, для коррекции фотостарения и в программе anti-age терапии. В результате происходит уменьшение глубины морщин, усиливается естественная выработка коллагена и гидролипидный баланс кожи восстанавливается на глубинном уровне.

## INNOVATIVE FACIAL WITH NEOTEC S100 COMPLEX

**75 MIN | 37 000 RUB**

ANTI-AGING, LIFTING, AND HYPERPIGMENTATION MANAGEMENT.

This luxurious, innovative treatment, developed using patented 100% micromolecular collagen technology, provides a bioavailable formula for deep penetration, and in combination with the NEOTEC S100 complex, it enhances the synthesis of collagen types I and III, smoothes fine and visible wrinkles, instantly refreshes and tightens your skin. Suitable for skin after hardware and laser facial treatments, for photoaging correction and in anti-aging therapy programs. As a result, the depth of wrinkles is reduced, natural collagen production is enhanced, and the skin's hydrolipid balance is restored at a deep level.



# УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ ОТ ANNE SEMONIN

«COMPLEX FACIAL TREATMENTS»
BY ANNE SEMONIN

## ДЕЛЮКС-УХОД ЗА ЛИЦОМ «ЗОЛОТОЙ ЭЛИКСИР»

**90 МИН | 24 500 РУБ**

МГНОВЕННОЕ СИЯНИЕ, АКТИВНЫЙ ЛИФТИНГ КОЖИ ЛИЦА, РЕГЕНЕРАЦИЯ.

Уход направлен на получение активного anti-age эффекта. Сочетание двух методик – лифтинг и лимфодренажного массажей, а также увлажняющей маски с золотом придает коже поистине красивый сияющий оттенок, моделирует контур лица. Теплая маска для ног с использованием мягкого питательного бальзама с золотом и массаж рук и ног помогают вам расслабиться и ощутить состояние блаженства.

## GOLD SPLENDOUR SIGNATURE FACIAL

**90 MIN | 24 500 RUB**

RADIANCE, FIRM, REGENERATE.

This rejuvenating facial includes detoxifying lymphatic drainage, tightening lifting massage and golden firming peel-off mask. Deliciously spoiling, the mask is made with gold powder and adds to the treatment's sense of glamour.

## МГНОВЕННЫЙ ЛИФТИНГ-УХОД С ЭКСТРАКТОМ ЖЕМЧУГА

**90 МИН | 26 500 РУБ**

ANTI-AGE ЭФФЕКТ, ПОДТЯГИВАЕТ И ВОССТАНАВЛИВАЕТ КОЖУ.

Эта высокоэффективная процедура идеально подходит для ухода за зрелой кожей. Уход включает в себя сочетание методов лифтинг и лимфодренажного массажа, которые помогают снять мышечное напряжение и моделируют контур лица. Активная маска, в состав которой входит экстракт жемчуга, способствует увлажнению и регенерации клеток кожи. Уникальные кубики льда выравнивают тон, освежают и придают коже естественную красоту.

## PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT

**90 MIN | 26 500 RUB**

AGE PREVENTING AND MUSCLE STIMULATING FACIAL DESIGNED TO GIVE A VISIBLE AND IMMEDIATE RESULT.

This ultimate wrinkle-fighting facial will restore the skin's lack of firmness and tone leaving your skin and face contours in top condition. This brand-new treatment includes a series of comprehensive lifting and drainage massage techniques that are a godsend for those suffering from tight facial muscles and a tired complexion. The perfect remedy for mature lackluster skin.



## УХОД ЗА ЛИЦОМ «RED CARPET»

**70 МИН | 32 600 РУБ**

СТИМУЛИРУЕТ КЛЕТОЧНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ, УКРЕПЛЯЕТ ОВАЛ ЛИЦА, ДАЕТ МОМЕНТАЛЬНЫЙ ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.

Этот ритуал красоты включает в себя авторский массаж Anne Semonin по лицу и специальный уход за глазами. А уникальная «Маска Золушки» сделает вашу кожу гладкой, бархатистой и подарит приятное ощущение роскошной вуали на лице.

## "RED CARPET" FACIAL TREATMENT

**70 MIN | 32 600 RUB**

STIMULATES CELLULAR RENEWAL, TIGHTENS FACIAL OVAL, GIVES INSTANT VISUAL EFFECT.

This beauty ritual includes signature Anne Semonin facial massage and special eye treatment. And unique "Cinderella mask" will make your skin smooth, silky and give your face a feeling of a luxurious veil on it.

# КОЛЛЕКЦИЯ РАЗОГРЕВАЮЩИХ УХОДОВ

COLLECTION OF WARMING TREATMENTS

## РАЗОГРЕВАЮЩИЕ ХЛОПКОВЫЕ МЕШОЧКИ ОТ ANNE SEMONIN

**75 МИН | 22 500 РУБ.**

СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ, НАСЫЩЕНИЕ КОЖИ РАСТИТЕЛЬНЫМИ ЭКСТРАКТАМИ.

Получите удовольствие от массажа с использованием хлопковых мешочков, наполненных виноградными косточками и ароматическими эфирными маслами. Благодаря сочетанию тепла, свойствам красного винограда и эфирных масел, этот мягкий и расслабляющий массаж предлагает незабываемый отдых для души и тела, помогает снять напряжение и расслабить мышцы.

## WARMING BODY TREATMENT WITH COTTON BAGS BY ANNE SEMONIN

**75 MIN | 22 500 RUB**

A GENTLE FULL BODY MASSAGE INDUCING A PROFOUND STATE OF PHYSICAL AND MENTAL RELAXATION.

A revisited ancient massage technique based on linen poultices, filled with all the goodness of powerful grape seeds, natural grape essences and aromatic essential oils. Through a combination of heat, pressure and the effects of the red grape and essential oils, this gentle massage induces a profound state of physical and mental relaxation, helps to banish tension and ease muscles for a unique massage experience.

## «ТРОПИЧЕСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ» ОТ LIGNE ST.BARTH В РИМСКОЙ ПАРНОЙ

**35 МИН | 42 000 РУБ**

ОТШЕЛУШИВАЕТ, УВЛАЖНЯЕТ, ДАРИТ ЭФФЕКТ АТЛАСНОЙ КОЖИ.

Изысканный ритуал красоты в римской парной, вдохновлённый природными богатствами Карибских островов. На выбор несколько роскошных скрабов с ароматами экзотических цветов и фруктов: морской песок и экстракт ананаса или ванильный пилинг с кокосовой пудрой. Нежные текстуры и утонченные ароматы создадут ощущение абсолютного комфорта, а финальный штрих – легкий лосьон для тела – подарит коже бархатистость и увлажнение.

## «LIGNE ST BARTH.TROPICAL DELIGHT» IN ROMAN BATH

**35 MIN | 42 000 RUB**

EXFOLIATES, MOISTURIZES, GIVES THE SATIN SKIN EFFECT.

An exquisite beauty ritual in the roman steam room, inspired by the natural treasures of the Caribbean islands. Choose from a selection of luxurious scrubs infused with the enchanting scents of exotic flowers and fruits: sea sand with pineapple extract or a velvety vanilla peel with coconut powder. Delicate textures and refined aromas create a sensation of absolute comfort, while the finishing touch - a light body lotion - leaves the skin irresistibly soft and deeply hydrated.



## «ТРОПИЧЕСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ» ОТ LIGNE ST.BARTH В РИМСКОЙ ПАРНОЙ

**100 МИН | 60 000 РУБ**

ОБНОВЛЯЕТ И УВЛАЖНЯЕТ КОЖУ, РАССЛАБЛЯЕТ ТЕЛО И УМ.

Погрузитесь в атмосферу Карибских островов с эксклюзивным уходом в римской парной. Процедура сочетает в себе авторские методики глубокого расслабления и восстановления энергии. Мягкий ароматный скраб на выбор подготовит кожу к дальнейшему уходу. А для выполнения уникального массажа St. Barth, вдохновлённого ритмами Карибского моря, вам будет предложено несколько видов масел и масок для тела на выбор. Процедура перезагрузит нервную систему и подарит чувство гармонии и благополучия.

## "LIGNE ST. BARTH TROPICAL DELIGHT" TREATMENT IN ROMAN BATH

**100 MIN | 60 000 RUB**

RENEWS AND MOISTURIZES THE SKIN, CALMS THE BODY AND MIND

Immerse yourself in the atmosphere of the Caribbean islands with an exclusive treatment in the roman steam room. This ritual combines signature deep relaxation techniques with revitalizing energy. A gentle aromatic scrub of your choice will prepare your skin for further care. And to perform a unique St. Barth massage, inspired by the rhythms of the Caribbean, you will be offered a choice of several types of oils and body masks. The procedure will reboot the nervous system and give a feeling of harmony and well-being.

## ПРИКОСНОВЕНИЕ МОРЯ

**60 МИН | 25 000 РУБ**

СНИМАЕТ МЫШЕЧНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ,
УСТРАНЯЕТ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ,
РАССЛАБЛЯЕТ

«Прикосновение моря» — расслабляющий ритуал, где тепло морских раковин высвобождают накопленную энергию солнца. Собранные вручную и идеально отшлифованные песком, они скользят по шелковистому маслу авокадо, снимая мышечный тонус. Нагреваясь в руках специалиста, карбонат кальция насыщает ткани кислородом и минеральными солями для абсолютной гладкости кожи. Процедура стимулирует микроциркуляцию, снимает спазмы самых глубоких мышц и дарит пролонгированное чувство невесомости.

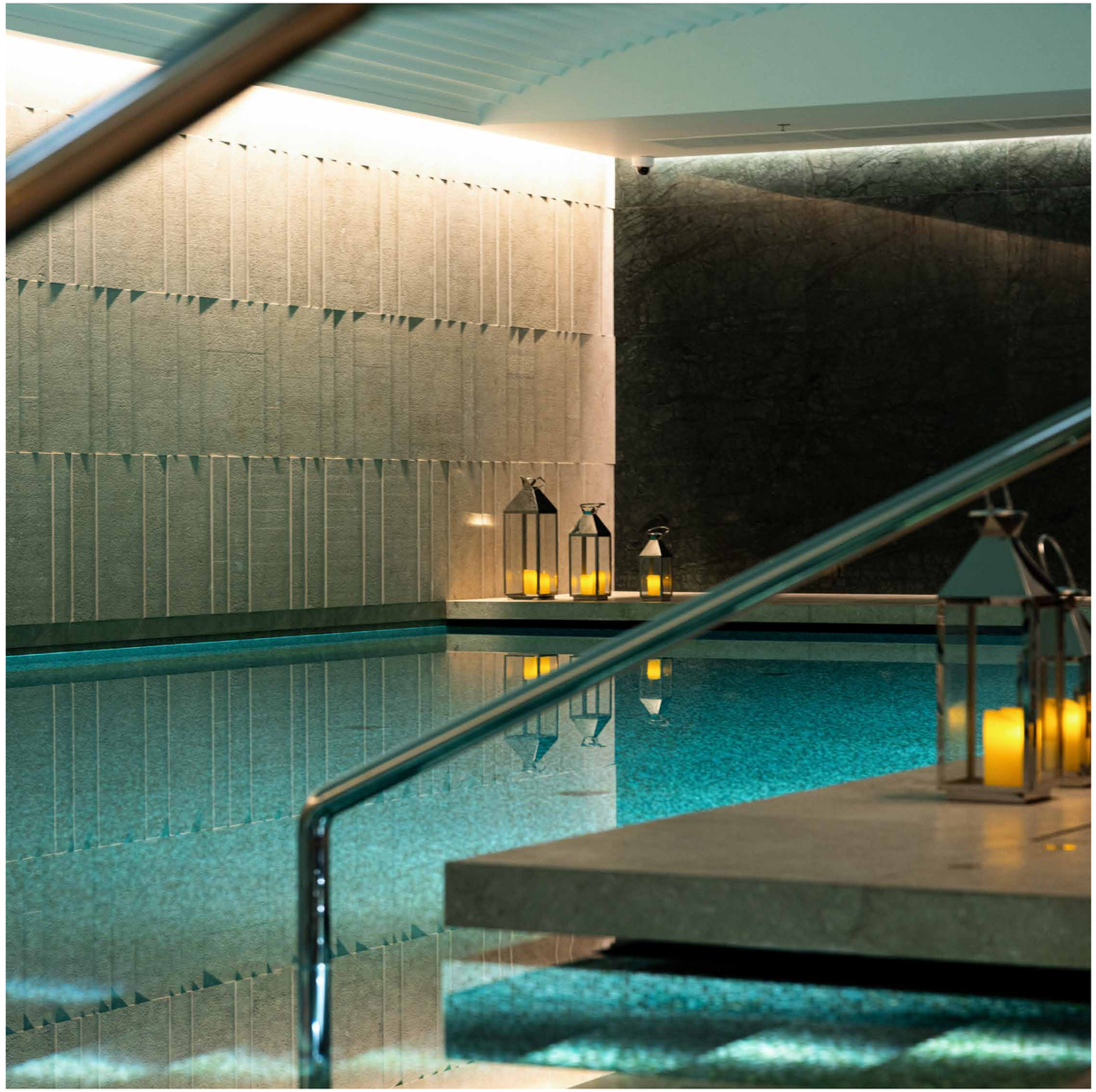
## TOUCH OF THE SEA

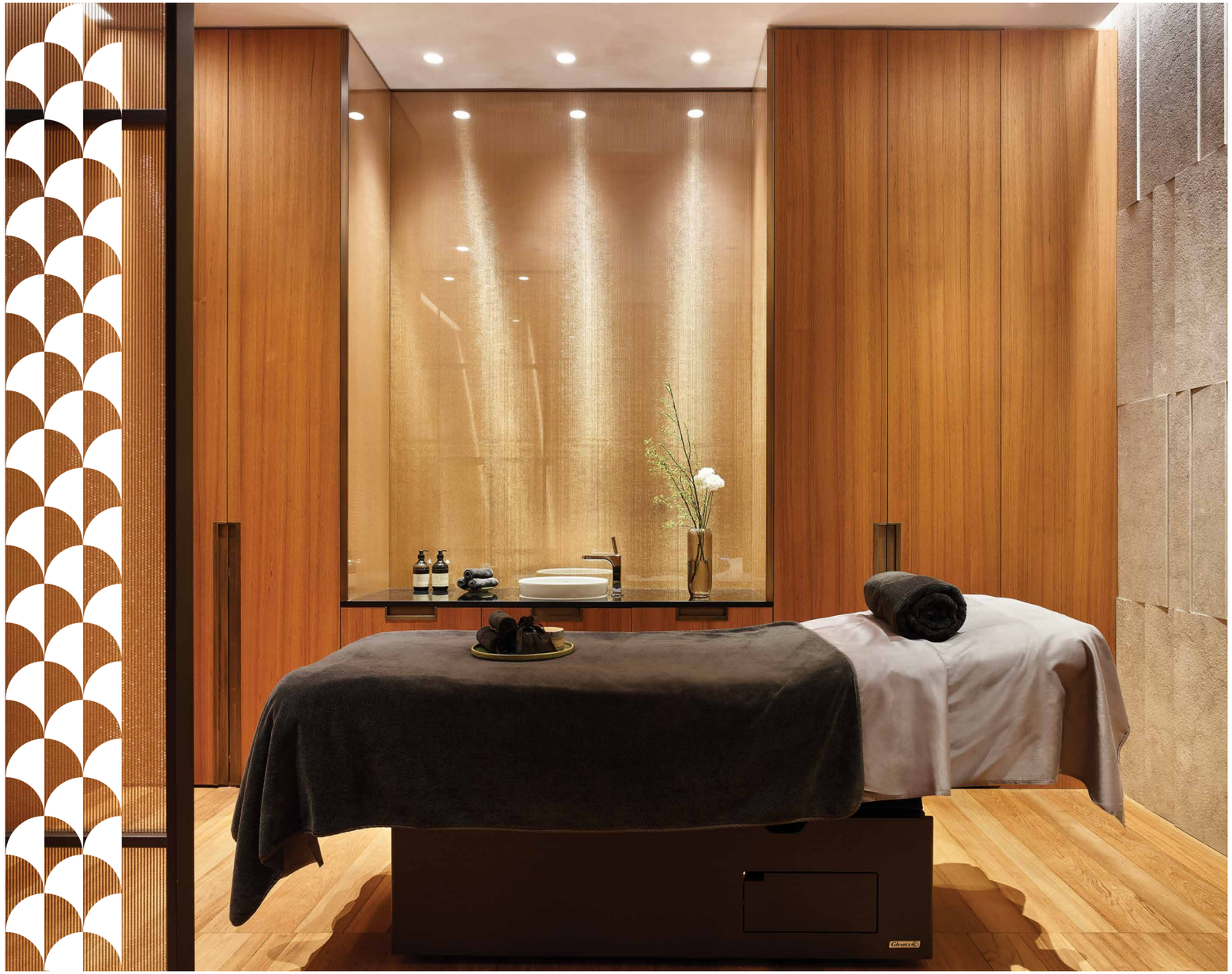
**60 MIN | 25 000 RUB**

RELIEVES MUSCLE TENSION, ELIMINATES PAIN,
AND PROMOTES RELAXATION.

"Touch of the Sea" — relaxing ritual where the warmth of seashells releases the sun's stored energy. Hand-collected and perfectly polished, they glide over silky avocado oil, relieving muscle tension. In the therapist's hands, calcium carbonate infuses the tissues with oxygen and mineral salts for absolute skin smoothness. The treatment stimulates microcirculation, soothes spasms of the deepest muscles and provides a prolonged sense of weightlessness.







# ДОПОЛНЕНИЕ К СПА-УХОДУ

ADDITIONS TO SPA TREATMENT

МЯГКИЙ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ
**30 МИН | 13 000 РУБ**
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ
**30 МИН | 12 000 РУБ**
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ АВТОРСКИЙ
МАССАЖ LA SPA
**30 МИН | 13 000 РУБ**
ПИЛИНГ ВСЕГО ТЕЛА
**35 МИН | 13 500 РУБ**
ЭКСПРЕСС-УХОД «FRESH LOOK»
**45 МИН | 15 000 РУБ.**

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА ОТ QMS MEDICOSMETICS
**30 МИН | 17 000 РУБ**
МАСКА ДЛЯ ЛИЦА ОТ ANNE SEMONIN
**30 МИН | 13 000 РУБ**

МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА ОТ QMS MEDICOSMETICS
**30 МИН | 17 000 РУБ**
МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА ОТ ANNE SEMONIN
**30 МИН | 13 000 РУБ**

SOFT RELAXING MASSAGE
**30 MIN | 13 000 RUB**
LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE
**30 MIN | 12 000 RUB**
LA SPA EXCLUSIVE
SIGNATURE MASSAGE
**30 MIN | 13 000 RUB**
FULL BODY PEELING
**35 MIN | 13 500 RUB**

«FRESHLOOK» EXPRESS FACIAL
**45 MIN | 15 000 RUB**

FACE MASK BY QMS MEDICOSMETICS
**30 MIN | 17 000 RUB**
FACE MASK BY ANNE SEMONIN
**30 MIN | 13 000 RUB**

FACE MASSAGE BY QMS MEDICOSMETICS
**30 MIN | 17 000 RUB**
FACE MASSAGE BY ANNE SEMONIN
**30 MIN | 13 000 RUB**

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ
ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКА С ИНСТРУКТОРОМ
**60 МИН | 11 000 РУБ**

ТРЕНИРОВКА НА РЕФОРМЕРЕ
С ИНСТРУКТОРОМ
**60 МИН | 11 000 РУБ**

PERSONAL TRAINING
FITNESS TRAINING WITH AN INSTRUCTOR
**60 MIN | 11 000 RUB**

REFORMER PERSONAL
TRAINING WITH AN INSTRUCTOR
**60 MIN | 11 000 RUB**

# ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ОПЫТ В СПА-ЛЮКСЕ

СПА-ЛЮКС ПРЕДЛАГАЕТ ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ОПЫТ ДЛЯ ДВОИХ, ПОЛНЫЙ УЕДИНЕНИЯ И БЕЗМЯТЕЖНОСТИ. ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ РОСКОШНОГО ОТДЫХА С ЛЮБИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, ДРУГОМ ИЛИ ПРОСТО НАЕДИНЕ С СОБОЙ. ПРОСТОРНЫЙ СПА-ЛЮКС ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ОТДЕЛЬНУЮ ЗОНУ ДЛЯ ПЕРЕОДЕВАНИЯ, ДУШЕВУЮ КАБИНУ ДЛЯ ДВОИХ И ГИДРОМАССАЖНУЮ ВАННУ, ОТДЕЛАННУЮ ОНИКСОМ. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВАШИМ СПА-СПЕЦИАЛИСТОМ ПОЗВОЛИТ СОЗДАТЬ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННУЮ ПРОЦЕДУРУ, ИДЕАЛЬНО ПОДХОДЯЩУЮ ВАМ В ЭТОТ ДЕНЬ. У ВАС БУДЕТ ВРЕМЯ ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ И НАСЛАЖДЕНИЯ УДОБСТВАМИ СПА-ЛЮКСА ДО И ПОСЛЕ УХОДА ИЗ НАШЕГО СПА-МЕНЮ.

*ПОЖАЛУЙСТА, СВЯЖИТЕСЬ С КОМАНДОЙ СПА ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ.
МАКСИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ БРОНИРОВАНИЯ СПА-ЛЮКСА – 120 МИНУТ.

# COUPLE SPA SUITE EXPERIENCE

The couple spa suite offers a tranquil and blissfully private treatment experience for two. A perfect heaven for indulgent relaxation with a friend, loved one or simply by yourself. The spacious suite features side-by-side treatment beds, a twin steam shower, relaxation space and an oversized hydro massage tub with a spectacular onyx backdrop. A consultation with your therapist will guide you through your treatment and allow us to create a personalised experience that is perfect for you on the day. You will have time to relax and enjoy the suite's facilities for half an hour before your treatment commences and for 30 minutes afterwards. It would be our pleasure to organise a suite experience with your selected treatments from our extensive spa menu.

*Please contact our spa team to discuss a couple spa experience.
Maximum booking time 120 - mins

## СПА-ЭТИКЕТ
Наше спа-пространство – это атмосфера расслабления и умиротворения. Запрещено использование мобильных телефонов, распитие алкогольных напитков, а также курение.

## ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ
Мы рекомендуем прибыть в спа заблаговременно, чтобы у вас было время переодеться, отдохнуть и насладиться зонами спа до начала процедуры.

## ПОЛИТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ
Доступ в зоны спа, бассейн и тренажерный зал разрешен гостям с 14 лет в сопровождении взрослых. Доступ в зоны спа возможен для детей старше 10 лет в часы с 09:00-11:00 и с 15:00-17:00 в сопровождении взрослых. Процедуры проводятся с 18 лет.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ
Для обеспечения доступности наиболее предпочтительного времени для услуги рекомендуем сделать предварительное бронирование.

## ПОЛИТИКА ОТМЕНЫ
За любую процедуру, не отмененную за 24 часа до назначенного времени, администрация спа оставляет за собой право удержать стоимость процедуры.

## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ
При бронировании просим сообщить нам о любых состояниях здоровья, аллергиях или травмах, которые могут повлиять на проведение процедуры.

## ЦЕННОСТИ
Спа не несет ответственности за утерю ценностей на территории спа. Для Вашего удобства в раздевалках имеются сейфовые ячейки.

## ЦЕНЫ
Все цены указаны в рублях, включая НДС, и могут измениться в любое время.

*Доступ к бассейну и зонам релаксации оплачивается дополнительно при условии бронирования услуг La Spa*

ВРЕМЯ РАБОТЫ СПА **07:00 – 23:00**
ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР В СПА **10:00 – 22:00**

## HOW TO SPA
Our spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. Considering this, the spa is a mobile phone, alcohol, and smoke-free zone.

## ARRIVAL TIME
We recommend you arrive in advance of your treatment so that you can change, relax, and enjoy the spa facilities.

## CHILDREN'S POLICY
Access to the spa including the changing facilities, spa and heat experiences and gym is available to guests over 14 y.o. accompanied by an adult. Access to the spa areas is available to children over 10 y.o. between 9 am and 11 am and between 3 pm and 5 pm accompanied by an adult. Treatments are available as of 18 y.o.

## SCHEDULING AN APPOINTMENT
To schedule an appointment for your perfect treatment, please contact our spa reservations team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service are available we recommend you book in advance.

## CANCELLATION POLICY
A 100% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 24 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.

## HEALTH CONDITIONS
Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

## VALUABLES
The spa accepts no responsibility for loss of valuables and jewelry at any time on the spa premises. Safe boxes are available in locker rooms for your convenience.

## PRICES
All prices are quoted in RUB, including VAT and are subject to change at any time.

*Access to swimming pool and relaxation areas is subject to an additional fee, provided that La Spa services are booked*

SPA OPENING TIMES **07 am – 11 pm**
SPA TREATMENT TIME **10 am – 10 pm**